



Sof sport bilan bog'liq tamoyillar va qadriyatlar

**O'zbekiston Respublikasi Milliy Antidoping Agentligi
Antidoping ta'lim dasturlari bo'limi boshlig'i
dotsent Z.Yu. Gazyeva tomonidan tayyorlandi**

Toshkent-2022 yil

Sof sport bilan bog'liq tamoyillar

- 1. Raqibga hurmat bilan munosabatda bo'lish.
- 2. musoba qoidalariga va sudyalarning qarorlariga etarlicha munosabat.
- 3. Har qanday sun'iy rag'batlantirishni, dopingni rad etish.
- 4. Raqibni mashq qilish uchun moslashishga to'sqinlik qiladigan iflos usullar, fokuslar, fokuslardan foydalanishdan voz kechish.
- 5. Sportchining o'z-o'zini nazorat qilish: musobaqaning har qanday natijasini etarlicha qabul qilish uchun his-tuyg'ularini cheklash qobiliyati.

Sof sport bilan bog'liq tamoyillar

Sport ruhi inson ruhini, tanasini va aqlini ulug'lashdir. U Olimpiya harakatining mohiyatidir va biz sportning o'zi va uning ishtiroki orqali topilgan qadriyatlarda aks etadi, shu jumladan:

- Salomatlik, sog'lom turmush tarzi;
 - axloq, adolat va halollik;
 - qoidalar va Kodeksda belgilangan sportchilarning huquqlari;
 - musobaqalarda eng yuqori darajadagi chiqishlar;
 - xarakter va ta'lim;
 - zavq va quvonch;
 - jamoa ruhi;
 - majburiyatlarga sodiqlik va sadoqat;
 - qoidalar va qonunlarga hurmat;
 - o'zingiz va boshqa raqobatchilarga hurmat;
 - jasorat ;
 - umumiylik va hamjihatlik.
- Sport ruhi adolatli o'yinda ifodalanadi. Doping asosan sport ruhiga zid keladi.

➔ **Salomatlik,
sog'lom
turmush tarzi;**



➔ **axloq, adolat
va halollik;**

➔ **qoidalar va Kodeksda
bayon etilgan
sportchilarning
huquqlari**



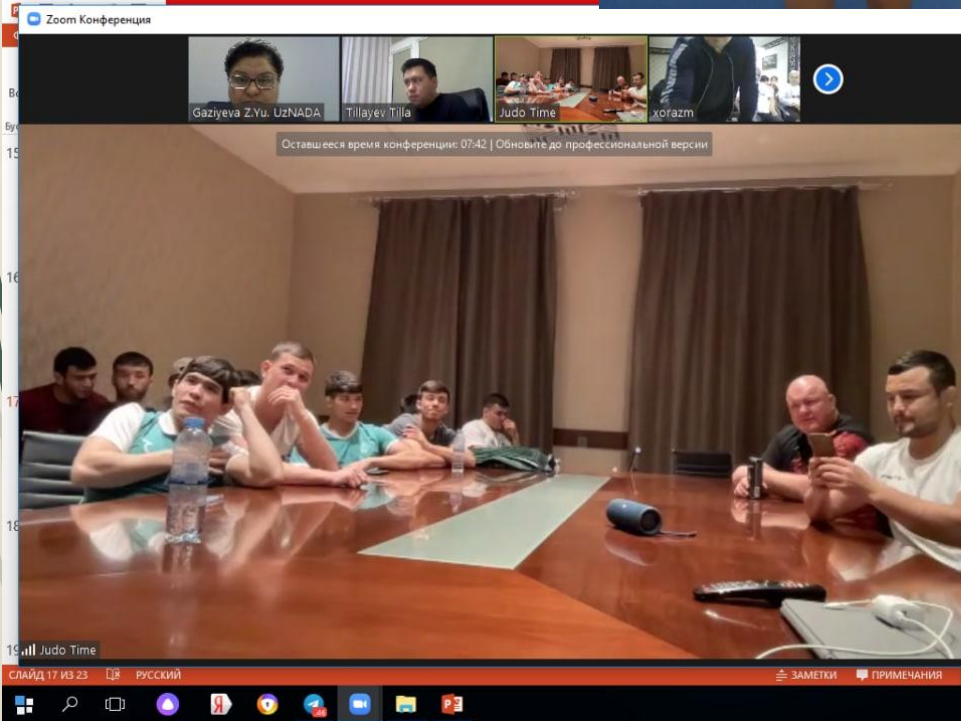
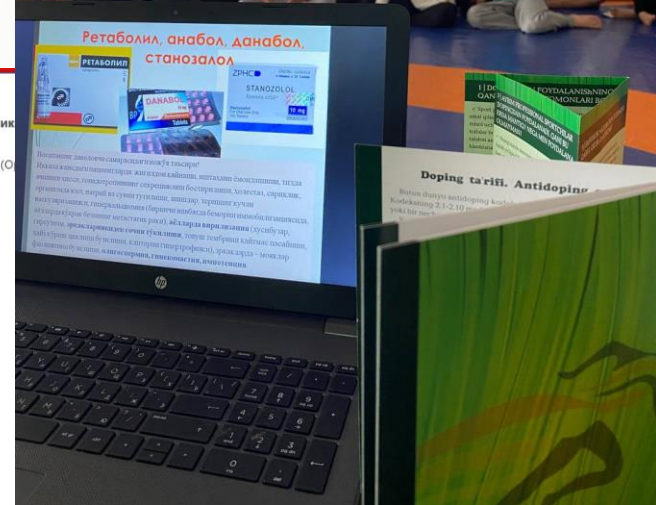


➤ eng yuqori darajadagi chiqishlar;



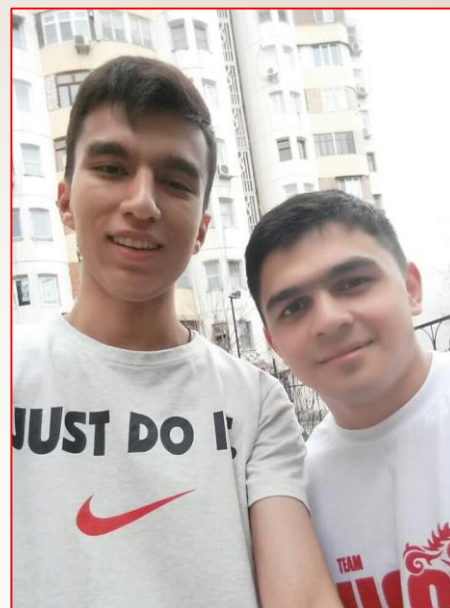
UzNADA 

➤ xarakter va ta'lim;



- Участник
- CODE Gaziyeva Z.Yu. ... (O
- I iPhone
- JT Judo Time
- TT Tillayev Tilla
- X xorazm

➔ zavq va quvonch;



UzNADA 

➔ jamoa ruhi;



UzNADA 

➤ majburiyatlarga sodiqlik va sadoqat;



UzNADA 

➤ qoidalar va qonunlarga hurmat;



- o'zingiz va boshqa raqobatchilarga hurmat;
- jasorat ;
- umumiylik va hamjihatlik.



UzNADA 