

# **DOPING NIMA?**

**Bu bir yoki bir nechta  
antidoping qoidalarini  
buzishdir.**

# DOPING NIMA?

**Doping (inglizcha dops - narkotik berish ma'nosini anglatadi)**

**- sport ko'rsatkichlarini sun'iy yaxshilashga imkon beradigan tabiiy yoki sintetik kelib chiqadigan moddalar yoki usullardan foydalanish.**

**Bunday moddalar giyohvand moddalar emas, lekin qisqa vaqt ichida asab va endokrin tizimlar faolligini va mushaklar kuchini keskin oshirishi mumkin.**

**Ko'p sonli dori -darmonlar sportchilar uchun mashg'ulot yoki musobaqa paytida taqiqlangan maqomiga ega.**

## **Doping qabul qilish**

**sport musobaqalari paytida jismoniy faollik va chidamlilikni sun'iy ravishda oshirish maqsadida sportchining normal faoliyat ko'rsatadigan tanasi uchun haddan tashqari ko'p miqdordagi moddani yoki dori dozasini ataylab qabul qilish.**

**Dopingga qarshi kurash - sport tadbirlarining yaxlitligini va sportchilarning sog'lig'ini ta'minlashdir.**

## Doping tarixi

1886 yilda dopingdan birinchi rasmiy o'lim qayd etilgan va 1904 yilda Amerikaning Sent - Luisdagi Olimpiadada mahalliy marafonchi Tomas Xiks raqobatchilardan ancha oldinda bo'lib, birdan oldin charchab qolgan. Murabbiylar sportchiga konyak va strixnin aralashmasi berishgan. Sportchi oxir -oqibat Olimpiada chempioniga aylandi, lekin kasalxonadagi yotoqda hayot bilan xayrlashdi.

Dopingni taqiqlashga birinchi urinish 1928 yilga to'g'ri keladi. Aynan o'sha paytda, dopingga qarshi qoida Xalqaro yengil atletika federatsiyasi (IAAF) nizomiga sport tarixida birinchi marta Amsterdamda bo'lib o'tgan kongressda kiritildi, unga ko'ra, sport ko'rsatkichlarini yaxshilaydigan stimulyatorlardan foydalanish, yoki bunda yordam berish uchun ham professional, ham havaskor sportdan chetlatish bilan tahdid qilinadi. ... Biroq, hech kim yangi qoidani payqamadi: "nopok" sportchilarni tutish usullari va vositalari ancha keyin paydo bo'lgan.

**Dopingdan foydalanish - bu shunchalik xavflimi? Aslida, hech kim dopingning barcha oqibatlarini bilmaydi, ayniqsa uzoq muddatdan keyin yuzaga keladiganlarni.**

**Bu oqibatlar sportchining jinsi, yoshi, sog'lig'i, shuningdek, qabul qilingan dorilar va ularning kombinatsiyasiga bog'liq. Doping ayniqsa yoshlikda xavflidir.**

**Qoidaga ko'ra, noqonuniy moddalarni faqat noqonuniy yo'l bilan olish mumkin. O'ylab ko'ring, ularni qabul qilish aqlsizlik emasmi? Bundan tashqari, ertaga, bir yilda, o'n yildan keyin sizni qanday oqibatlar kutayotganini bilmasangiz?**